

Epikutantest dvs. lapptest

Detta brev innehåller viktig information om din behandling. Läs brevet och eventuella bilagor noggrant. För att utreda eventuell kontaktallergi görs hudtest på ryggen. De undersökta ämnena fästs i aluminiumkupor på huden på ryggen under två dygn. Därefter avlägsnas testlapparna och området övervakas i 2–10 dygn. För testerna behövs cirka 3–4 besök.

Observera följande för att få ett tillförlitligt testresultat:

- Ryggen får inte bli våt under testveckan. Tvätta dig kvällen före testet. Under testet kan du tvätta dig utan att våta ryggen.
- Använd inga krämer på ryggen från och med kvällen före testet fram till det sista testbesöket.
- Vistas inte i solen med bar rygg i tre veckor före eller under testerna. Detsamma gäller ljusbehandling av huden på ryggen.
- Vi rekommenderar att du inte använder BH under testerna.
- Undvik ansträngning, motion och tånjande rörelser som orsakar svettning och skavande av testområdet.
- Om du utför fysiskt arbete kan du behöva vara sjukledig under testerna.
- Undvik att skrapa eller gnida testområdet.
- Märkningspenna och vaselin som används vid testet kan lämna fläckar på kläderna.
- En eventuell behandling med kortisonpiller ska vara mindre än 10 milligram per dag.
- Inga tester görs under graviditet.
- Om du blir sjuk under testveckan, avbyts testningen
- Eventuella ytterligare tester kan utföras tidigast två månader efter de föregående.
- Epikutantest inleds på måndag, tisdag eller onsdag.

Kontaktuppgifter:

HUS Hud- och allergisjukhuset
Allergiforskningscentrum, 2 våningen (en våning nedåt från huvuddörrens entré)
Mejlansvägen 2, 00250 Helsingfors
Inflammationscentrets telefontjänst 09 471 75200 må- fr kl.: 7:30–14:00

Patientanvisning | Godkänd: 26.4.2022