

## Ihotaudit

### Voidesukka (Zip Zoc)

Voidesukka on 80 cm:n pituinen, puuvillasta valmistettu trikoosukka, johon on imeytetty sinkkioksidivoidetta, parafiiniä ja valkovaseliinia. Voidesukka lievittää ihon kutinaa ja kuivattaa erittäin ihoa.

Voidesukan alle voidaan lääkärin ohjeen mukaisesti laittaa paikallisesti kortisonivoidetta. Sukka vedetään koko säären alueelle tai ihottuma-alueiden päälle. Voidesukan tulee olla mahdollisimman tasaisesti ihon pinnalla ja rypyt tasoitetaan.

Voidesukan päälle vedetään putkisukka (esim. Tubifast) tai jokin muu suoja (esim. tavallinen sukka) vaatteiden likaantumisen estämiseksi ja voidesukan paikallaan pysymisen varmistamiseksi.

Voidesukka vaihdetaan tarpeen mukaan 2–3 kertaa viikossa, mutta vähintään kerran viikossa. Tarvittaessa voidesukan alle voi lisätä hoitovoidetta ja sukan käyttöä voi vielä jatkaa.

Voidesukka jättää iholle valkoisen rasvakerroksen, sen poistaminen on helppoa ihoöljyn avulla.

Voidesukka on poistettava suihkun tai saunomisen ajaksi.

Voidesukkapakkausta säilytetään viileässä.

Voidesukka on kertakäyttöinen, ei pitkäaikaiseen käyttöön.

*Potilasohje | Hyväksytty: 16.1.2023*