

## Allergiatestiin (pricktesti) tulevalle

Ihopistokoe on ns. atooppisen, IgE- välitteisen allergian perustutkimus, joka voidaan tehdä kaikenikäisille potilaille. Testiä ei kuitenkaan yleensä suoriteta raskauden aikana. Tulos on välittömästi nähtävissä, mutta löytyneet ihoreaktiot on suhteutettava potilaan oireisiin ja esitietoihin. Positiivinen ihoreaktio ei nimittäin aina merkitse allergista sairautta, eikä negatiivinen tulos poissulje allergiaa.

### Ennen testiä huomioitava mm seuraavia asioita

Allergian hoitoon käytettävät lääkkeet voivat haitata tutkimusta. Siksi ennen testausta sisäisesti otettavia antihistamiinivalmisteita tai kortisonitabletteja ei saa käyttää 5 vrk:een. Antihistamiineja voi olla mm. allergia-, kutina-, nuha-, yskä-, astma- ja pahoinvointilääkkeissä.

### Tavallisia antihistamiinipitoisia lääkkeitä ovat mm seuraavat:

Aerinaze, Aeriur, Alzyr, Atarax, Benadryl, Ceririzin, Cirrus, Clarinase, Clarityn, Clarityn-S, Codesan comp, Duact, Emadine, Fexofenadine, Gardex, Heinix, Histadin, Histanova, Histec, Kestine, Lastin, Levazyr, Levocetirizin, Livostin, Lomfast, Loratadin, Marzine, Marzine, Nefoxef, Nefoxef, Nosedan, Opatanol, Postafen, Rinomar, Senirex, Telfast, Tuulix, Vertipam, Xyzal, Zaditen, Zyrtec.

Lista ei ole täydellinen ja se muuttuu koko ajan, jonka vuoksi epäselvissä tapauksissa on syytä neuvotella hoitohenkilökunnan kanssa.

Tablettina tai pistoksena saatu kortisoni voi myös häiritä tutkimusta. Sen sijaan nenään tai keuhkoihin hengitettävät lääkkeet eivät häiritse ihotestausta.

Testi tehdään yleensä käsivarteen, mistä syystä paikallishoitolääkkeitä ei kyseisille alueille pitäisi levittää kolmena testiä edeltävänä päivänä.

Epäselvyyksien ilmetessä ota yhteyttä hoito- tai testipaikkaasi.