

Epikutaanitesti eli lapputesti

Tämä kirje sisältää tärkeää tietoa hoidostasi, luethan sen ja mahdolliset liitteet huolellisesti. Mahdollisen kosketusallergian selvittämiseksi sinulle tehdään ihotestit selkään. Tutkittavat aineet kiinnitetään alumiinikuvuissa selän iholle kahden vuorokauden ajaksi. Tämän jälkeen testilaput poistetaan ja aluetta seurataan 2-10 vuorokauden ajan. Testeistä aiheutuu sinulle noin 3-4 käyntiä. Epikutaanitestien aloituspäivät ovat maanantai, tiistai tai keskiviikko.

Luotettavan testituloksen saamiseksi huomioi seuraavat asiat:

- Selkää ei saa kastella testiviikon aikana. Peseydy testejä edeltävänä iltana. Testin aikana voit peseytyä selkää kastelematta.
- Älä käytä mitään voiteita selän iholle testejä edeltävästä illasta alkaen viimeiseen testikäyntiin saakka.
- Älä oleskele auringossa selkä paljaana kolmeen viikkoon ennen testejä tai testauksen aikana. Sama koskee selän iholle kohdistuvaa valohoitoa.
- Emme suosittele rintaliivien käyttöä testien aikana.
- Vältä hikoilua aiheuttavaa ponnistelua, liikuntaa, venyttäviä liikkeitä ja testialueen hankautumista.
- Jos olet fyysisessä työssä, saatat tarvita sairauslomaa testien ajaksi.
- Vältä testialueen raapimista ja hankaamista.
- Testeissä käytettävä merkkauuskynä ja vaseliini saattavat tahrata vaatteita.
- Mahdollisen suun kautta käytössä olevan kortisonitablettilääkityksen tulee olla alle 10 milligrammaa päivässä.
- Testejä ei tehdä raskauden aikana.

- Jos sairastut kesken testauksen, testi keskeytyy.
- Mahdolliset lisätestit voidaan tehdä aikaisintaan kahden kuukauden kuluttua edellisistä.

Yhteystiedot:

HUS Iho- ja Allergiasairaala
Allergiatutkimuskeskus, 2.kerros (pääoven aulasta yksi kerros alaspäin)
Meilahdentie 2, 00250 Helsinki
Tulehduskeskuksen puhelinpalvelu 09 471 75200 ma-pe klo: 7:30-14:00