

## Ihotaudit

### Patientanvisning, Ciklosporin.

Handelsnamn: Sandimmun neoral<sup>®</sup>, Ciqorin<sup>®</sup>

#### Indikationer och verkningsmekanism

Ciklosporin är ett immunsuppressivt läkemedel, dvs. ett läkemedel som lugnar inflammationsreaktioner och som används i många svåra och långvariga hudsjukdomar.

#### Dosering

Doseringen av ciklosporin är individuell. Dosen är vanligtvis 2–5 mg per kg kroppsvikt per dygn. Kapslarna tas uppdelat i två deldoser per dygn med en riklig mängd vatten.

Läkemedelseffekten börjar synas inom några veckor.

#### Biverkningar

Biverkningarna av ciklosporin behandlingen är vanligtvis lindriga. Under behandlingen kan det förekomma huvudvärk och olika typer av magproblem. Det kan dessutom förekomma trötthet, lite darrningar, stickningar, domningar, muskelkramper och i sällsynta fall ökad hårväxt och svullet tandkött. Ciklosporin kan försämra njurfunktionen och höja blodtrycket. Rekommendationen är att följa blodtrycket hemma eller på den egna hälsovårdscentralen med två veckors mellanrum under de första två månaderna och därefter varannan månad. Kontakta din behandlande enhet om dina blodtrycksvärden stiger upprepade gånger över 140/90 mmHg.

Vi uppmanar dig också att se till att du har ett tillräcklig skydd mot solen särskilt om du har fått ljusbehandling tidigare eller om du annars har exponerats mycket för solen. Ciklosporin behandlingen kan i vissa fall öka risken för uppkomsten av elakartade hudförändringar. Känsligheten för olika typer av infektioner kan också öka under behandlingen. Det är inte nödvändigt att göra ett uppehåll med behandlingen i samband med en vanlig luftvägsinfektion (förkylning). Om febern överstiger 38 grader är det bra att göra ett uppehåll med ciklosporin behandlingen under febern och gå till den egna hälsovårdscentralen så fort som möjligt för att behandla infektionen på ett bra sätt.

## Samverkan med andra läkemedel

Ciklosporin samverkar med många andra läkemedel och naturpreparat. Berätta alltid för din läkare att du använder ciklosporin.

Under ciklosporin behandlingen ska man undvika grapefruktjuice (ökar halten ciklosporin i blodet), anti-inflammatoriska läkemedel, naturpreparat såsom extrakt av johannesört samt riklig alkoholkonsumtion.

## Vaccinationer

**Årliga** säsongsinfluensavaccin rekommenderas för alla patienter som får ciklosporin behandling. Om man inte använder andra läkemedel än ciklosporin som påverkar motståndskraften kan man även ta andra vaccin på vanligt sätt utan läkemedelsuppehåll.

## Graviditet och amning

Ciklosporin behandling kan användas vid behov under graviditet och amning.

## Uppföljning av behandling

Ciklosporin behandlingen kräver en regelbunden blodprovsuppföljning. Under behandlingen följs blodbilden, lever- och njurvärden, kalium- och uratnivån, blodfettvärden samt urinprov. Laboratorieprov tas i början varannan vecka under de första åtta veckorna, Därefter tas laboratorieprov innan kontrollmottagningen som är efter ungefär tre månader. Därefter följs laboratorieproverna enligt läkarens bedömning med 2–3 månaders mellanrum. Om man konstaterar något avvikande i blodproven kan man vara tvungen att ta laboratorieprov oftare. Du kontaktas endast om det förekommer något väldigt avvikande i laboratorieproven.

För att kontrollera att medicineringen är säker är det väldigt viktigt att göra laboratorieprov. Om du inte kan gå till de planerade laboratorieproven är det inte säkert att fortsätta din behandling och då är man kanske tvungen att avbryta den.

I samband med besöket på Hud- och allergisjukhuset programmeras uppföljningsproven som ingår i behandlingen och som tas på HUSLAB:s laboratorium. Reservera tid på HUSLAB:s webbplats: [www.huslab.fi](http://www.huslab.fi)

*Patientanvisning | Godkänd: 1.6.2022*