

Ihotaudit

Patientanvisning, UVB-ljusbehandling

Praktiska anvisningar för patienten som får UVB-behandling

Ultraviolett-B (UVB)-ljuset har en lindrande effekt på hudinflammation. I smalbands-UVB-behandlingen är ljusets våglängd cirka 311 nanometer och den är den vanligaste ljusbehandlingen som används för bland annat behandlingen av psoriasis och atopiskt eksem.

Strålningen från smalbands-UVB-lysrör är mycket kraftig och därför är behandlingstiderna korta. I början av behandlingen endast 20–30 sekunder. Behandlingstiden ökar småningom under behandlingen. Behandlingen ges vanligtvis tre gånger per vecka och i behandlingsperioden ingår totalt 15–25 behandlingstillfällen. Innan ljusbehandlingen inleds är det bra att skala själv bort mjäll från ett tjockt fjällande utslag det med till exempel salicylvaselin. Eventuella brännsymtom är vanligtvis som kraftigast cirka 2–3 dagar efter exponeringen för ljus. Du ska stå alldeles i mitten i behandlingsskåpet. Huden bränns lättare nära lysrören. Ansiktet kan skyddas från ljuset under hela behandlingstiden eller under en del av tiden eftersom det kan bli lättare irriterat än andra områden. Under behandlingen ska du vara helst naken så att huden vänjer sig jämnt vid ljusbehandlingen. Männen ska dock skydda sina genitalier.

Under behandlingen blir huden brun. Man ska inte genomgå ljusbehandlingar i kosmetiskt syfte eftersom de vid långvarig användning har en åldrande effekt på huden och risken för hudtumörer ökar.

Skyddsåtgärder

Eftersom ultraviolettstrålning kan vara skadlig för ögonen ska ögonen vara slutna och täckta med skyddsglasögon under behandlingen. Det är inte nödvändigt att avlägsna kontaktlinser.

Berätta för läkaren eller ljusskötaren om alla läkemedel som du använder, även sporadiska. Flera läkemedel kan göra huden känslig för ljus och följderna kan vara den bränns.

Sola inte på behandlingsdagarna så att din hud inte får för mycket sol. Man får inte gå på solarium under behandlingsperioden

Rakvatten, parfymer och deodoranter kan irritera huden under ljusbehandlingen. Du ska avlägsna all makeup förutom ögonmakeup om ansiktet får ljusbehandling. Du får inte rengöra huden hos kosmetolog på behandlingsdagen eller dagen innan

Lokal behandling under ljusbehandlingsperioden

Under ljusbehandlingen blir huden ofta lite torr. Därför är det bra att använda efter behandlingen en oparfymerad fuktkräm eller en hudkräm som ordinerats av läkare. Huden ska smörjas med baskräm minst 2 timmar innan ljusbehandlingen.

Kortisonkrämer används under ljusbehandlingen på vanligt sätt i behandlingsperioder. Huden smörjs med kortisonkräm efter ljusbehandlingen.

Krämer som innehåller takrolimus och pimekrolimus används vanligtvis inte under ljusbehandlingsperioden.

Patientanvisning | Godkänd: 1.6.2022