

## Ihotaudit

### Peittohoito eli okluusiohoito

Peittohoidon tarkoituksena on tehostaa lääkärin määräämän hoitovoiteen tai -liuoksen vaikutusta ihottuma-alueella. Peittosidos suojaa samalla ihottuma-aluetta raapimiselta ja hankaukselta.

- ihottuma-alueelle levitetään hoitovoide tai -liuos, anna liuoksen kuivua
- hoidettavan alueen päälle laitetaan tiivis peittosidos (esimerkiksi Duoderm Extra Thin)
- peittosidoksen tulee olla kooltaan niin iso, että se yltää hoitovoiteella tai -liuoksella käsitellyn ihottuma-alueen yli, jotta se voi tarttua ihoon kiinni

Peittosidosta voidaan pitää iholla yhtäjaksoisesti yhdestä neljään vuorokautta, minkä jälkeen peittosidos poistetaan ja alue puhdistetaan. Tarvittaessa peittohoito voidaan uusia, kunnes ihottuma-alue on parantunut.

*Potilasohje | Hyväksytty: 16.1.2023*